

FACULDADE INTEGRADA CETE – FIC  
CURSO DE ENFERMAGEM

ALISSON LUIS FERREIRA SILVA

**A IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA E O IMPACTO DA  
LESÃO MEDULAR: uma revisão narrativa com enfoque no atendimento imediato e na  
assistência em saúde**

GARANHUNS

2023

ALISSON LUIS FERREIRA SILVA

**A IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA E O IMPACTO DA  
LESÃO MEDULAR: uma revisão narrativa com enfoque no atendimento imediato e na  
assistência em saúde**

Trabalho de Conclusão do Curso, apresentado como requisito final para conclusão do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Integrada CETE - FIC.

**Orientadora:** Profa. Dra. Isabella Medeiros de Oliveira Magalhães

GARANHUNS

2023

ALISSON LUIS FERREIRA SILVA

**A IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA E O IMPACTO DA  
LESÃO MEDULAR: uma revisão narrativa com enfoque no atendimento imediato e na  
assistência em saúde**

Trabalho de Conclusão do Curso, apresentado  
como requisito final para conclusão do Curso  
de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade  
Integrada CETE - FIC.

**Orientadora:** Prof. Dra. Isabella Medeiros de  
Oliveira Magalhães

Garanhuns, 19 de dezembro de 2023.

**BANCA EXAMINADORA**



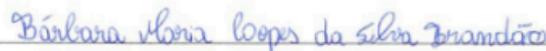
---

Prof. Dra. Isabella Medeiros de Souza Magalhães - FIC Orientadora



---

Prof. Dra. Andreza Raquel Barbosa de Farias - FIC



---

Prof. Dra. Barbara Maria Lopes da Silva Brandão - FIC

## **EPÍGRAFE**

“Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana”  
[Carl Jung]

# **A IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA E O IMPACTO DA LESÃO MEDULAR: uma revisão narrativa com enfoque no atendimento imediato e na assistência em saúde**

**Alisson Luis Ferreira Silva<sup>1</sup>, Isabella Medeiros de Oliveira Magalhães<sup>2</sup>, Andreza Raquel Barbosa de Farias<sup>3</sup>, Bárbara Maria Lopes da Silva Brandão<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Faculdade Integrada CETE (FIC), Garanhuns, Brasil

**alisson.4587wis@gmail.com**

<sup>2</sup> Faculdade Integrada CETE (FIC), Garanhuns, Brasil

**bellaa.medeiros@gmail.com**

·  
·  
·

## **RESUMO**

**Introdução:** As lesões medulares emergem como um desafio clínico e social significativo, pois seus efeitos variam de acordo com a extensão e a localização do dano sofrido na medula espinhal. As lesões mais graves afetam uma grande parte da medula e podem resultar em paralisia parcial e até mesmo estender-se para um diagnóstico de paralisia completa das extremidades. Nesse contexto, a integração cuidadosa da tecnologia assistiva na vida cotidiana dessas pessoas não apenas proporciona benefícios práticos, mas também contribui para uma sociedade mais inclusiva e ética. O atendimento imediato às vítimas de trauma, com ênfase na prevenção, diagnóstico precoce e manejo da lesão medular, envolve uma abordagem engajada e coordenada para garantir o melhor resultado possível para o paciente. **Resultados:** Os resultados estão apresentados em dois quadros que seguem abaixo. No quadro 1 constam informações específicas de cada artigo integrante da amostra como título, ano de publicação, periódico, objetivo do estudo, tipo do estudo e abordagem. **Objetivo:** Relatar, por meio da literatura, a importância do atendimento imediato e assistência às pessoas com lesão medular, e os impactos desta lesão no cotidiano das pessoas acometidas. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada nos meses de agosto à novembro de 2023. **Considerações Finais:** Considerando a assistência imediata a vítimas de trauma com suspeita de lesão medular, é essencial reforçar a importância da prontidão, coordenação e conhecimento técnico dos profissionais de saúde na assistência inicial a esses pacientes.

---

<sup>1</sup> Graduando em Enfermagem pela Faculdade Integrada CETE - Campus Garanhuns. E-mail: [alisson.4587wis@gmail.com](mailto:alisson.4587wis@gmail.com)

<sup>2</sup> Professora adjunta da Faculdade Integrada CETE - Campus Garanhuns. E-mail: [bellaa.medeiros@gmail.com](mailto:bellaa.medeiros@gmail.com)

<sup>3</sup> Professora Andreza Raquel Barbosa de Farias adjunta da Faculdade Integrada CETE - Campus Garanhuns.

<sup>4</sup> Professora Bárbara Maria Lopes da Silva Brandão adjunta da Faculdade Integrada CETE - Campus Garanhuns.

## **Palavras-chave: Lesão Medular, Assistência Imediata, Reabilitação, Enfermagem, Traumatismos da Medula Espinal**

### **1. INTRODUÇÃO**

Os efeitos de uma Lesão Medular variam de acordo com a extensão e a localização do dano sofrido na medula espinhal. Lesões mais graves afetam uma grande parte da medula e podem resultar em paralisia parcial e até mesmo estender-se para um diagnóstico de paralisia completa das extremidades e, por consequência, afetar o controle de funções motoras e/ou sensoriais, como a respiração, o trato urinário, acometimento por trombose venosa profunda, dentre outras. No caso da paraplegia, as lesões geralmente ocorrem na parte inferior da medula espinhal, afetando as regiões relacionadas às pernas e parte inferior do tronco e tendem a ter sintomas impactantes na vida do indivíduo<sup>1</sup>.

As Lesões Medulares tem como causa diversos fatores, sendo os traumas físicos uma das causas mais recorrentes e são classificadas em dois tipos principais: lesões completas e lesões incompletas. Nas lesões completas, não há função motora ou sensorial abaixo do nível da lesão; já nas lesões incompletas, alguma função motora ou sensorial pode ser preservada abaixo do local da lesão<sup>2</sup>.

De acordo com o Relatório Estatístico Anual do *National Spinal Med Injury Statistical Center* destaca que as causas mais comuns de lesões na medula espinhal são: Acidentes de Trânsito 41,9%; 16,9% Violência; 10,0% Esportes; 23% Quedas; 2,9% Médico/Cirúrgico; 5,1% outros, e 0,1% desconhecido<sup>3</sup>.

Neste sentido, e em se tratando das diversas sequelas que podem surgir após um evento traumático, as Lesões Medulares emergem como um desafio clínico e social significativo. Uma Lesão Medular não apenas altera subitamente a qualidade de vida do indivíduo, como também impõe dificuldades na adaptação do paciente, onde será incluído cuidados de uma equipe multiprofissional<sup>4</sup>.

A tecnologia assistiva desempenha um papel crucial na melhoria da qualidade de vida para pessoas que enfrentam desafios significativos, como a tetraplegia. Ao abordar essa questão sob a perspectiva bioética, torna-se fundamental considerar não apenas os avanços tecnológicos, mas também os princípios éticos que orientam seu desenvolvimento e implementação. A busca por soluções que promovam a autonomia e a inclusão, respeitando a dignidade e os direitos das pessoas tetraplégicas, é essencial<sup>5</sup>.

A aplicação ética da tecnologia assistiva na tetraplegia implica na consideração de questões como consentimento informado, equidade no acesso, privacidade e segurança dos

dados, garantindo que a implementação dessas tecnologias não comprometa valores fundamentais. Nesse contexto, a integração cuidadosa da tecnologia assistiva na vida cotidiana dessas pessoas não apenas proporciona benefícios práticos, mas também contribui para uma sociedade mais inclusiva e ética<sup>5</sup>.

O atendimento imediato às vítimas de trauma, com ênfase na prevenção, diagnóstico precoce e manejo das Lesões Medulares, envolve uma abordagem engajada e coordenada para garantir o melhor resultado possível para o paciente. O objetivo é minimizar as complicações, restaurar a funcionalidade do indivíduo na medida do possível e melhorar a qualidade de vida da pessoa afetada<sup>6</sup>.

É fundamental lembrar que o atendimento às vítimas de trauma com Lesão Medular, deve ser realizado por profissionais de saúde capacitados. O atendimento imediato e adequado a estes indivíduos é crucial para minimizar as complicações e melhorar as perspectivas de recuperação. As primeiras intervenções a serem feitas são os cuidados prestados nos momentos iniciais após o trauma, porque desempenham um papel fundamental que determinará o desfecho clínico num posterior quadro da reabilitação do paciente. A prevenção continua sendo a estratégia mais eficaz para reduzir o impacto da lesão, mas um atendimento imediato e coordenado também é fundamental para organização do cuidado à vítima e prevenção de possíveis complicações<sup>7</sup>.

Sob essa perspectiva, a prevenção possui como objetivo um conjunto de medidas/intervenções para minimizar erros que possam vir a acontecer. A imobilização da coluna cervical é uma mediação crítica no atendimento pré-hospitalar de vítimas de politraumatismo, pois visa prevenir lesões adicionais à coluna cervical e medula espinhal. Ressalta-se ainda que, na abordagem, a imobilização da coluna vertebral pode variar de acordo com as diretrizes e protocolos específicos de atendimento pré-hospitalar em cada região<sup>8</sup>.

Diante do contexto apresentado e compreendendo a importância da discussão da temática, este estudo tem como objetivo relatar, por meio da literatura, a importância do atendimento imediato e assistência às pessoas com lesão medular, e os impactos desta lesão no cotidiano das pessoas acometidas.

## **2. MÉTODO**

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada nos meses de setembro à novembro de 2023. De acordo com destaques, artigos de revisão narrativa são publicações

amplas, apropriadas para descrever e discutir o desenvolvimento ou o "estado da arte" de um determinado assunto, sob o ponto de vista teórico ou contextual.

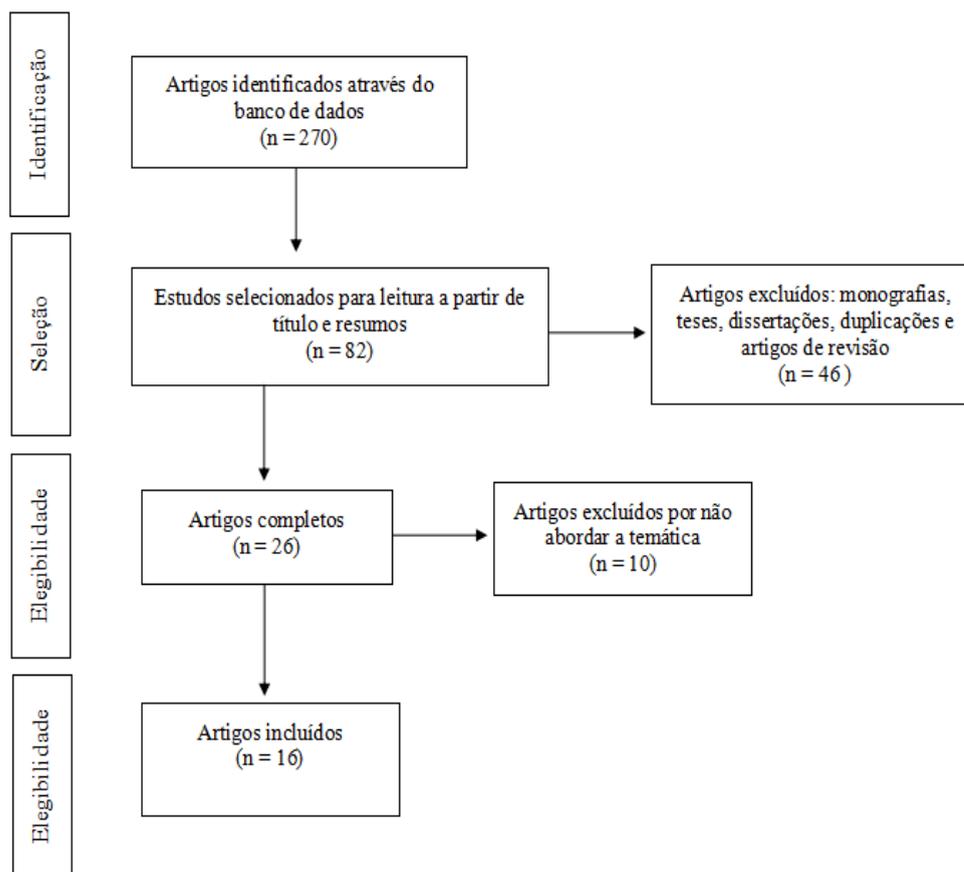
Essa categoria de artigo tem um papel fundamental para a educação continuada, pois permite adquirir e atualizar o conhecimento sobre uma temática específica, no entanto, metodologicamente não permitem a reprodução dos dados e nem fornecem respostas quantitativas para questões específicas e sim análises qualitativas do conteúdo.

Mesmo a revisão narrativa não exigindo a descrição metodológica de busca, neste estudo serão apresentadas as etapas realizadas para atingir o quantitativo final que compôs a amostra. Para realização do estudo, foram utilizadas a Base de Dados de Enfermagem (BDENF), e o *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Para realização da busca foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde: Traumatismos da Medula Espinal, Lesão Medular, Assistência Imediata, Reabilitação, Enfermagem.

Os estudos foram selecionados a partir dos critérios de elegibilidade pré-estabelecidos, sendo eles: artigos publicados de 2017 a 2023, nos idiomas português, inglês e espanhol e que abordassem em seu título e/ou resumo a temática proposta. Como critérios de exclusão: artigos duplicados, cartas ao editor, editoriais, teses e dissertações.

Os artigos que foram incluídos por meio dos critérios acima citados tiveram leitura prévia de título e resumo para verificar adequação à temática proposta e posteriormente, após definição da amostra final, leitura na íntegra para interpretação e discussão dos resultados.

Para extração dos dados utilizou-se como parâmetro o instrumento de Ursi, adaptado para este estudo, com os seguintes dados: identificação dos artigos (título, ano de publicação, local do estudo e fonte de dados), objetivo, principais resultados. Foram detectados inicialmente 270 artigos de acordo com a combinação dos descritores, sendo que após a aplicação dos critérios de inclusão foram selecionados 82 periódicos para leitura de títulos e resumos. Destes, 46 foram excluídos por não abordarem a temática de estudo, restando 26 para serem analisados na íntegra. Ademais, 10 estudos foram excluídos por não abordar a SB nos setores críticos, sendo assim, 16 artigos compuseram a amostra final. O fluxograma *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA) mostra o processo de identificação na Figura 1.



**Figura 1:** Processo de identificação e inclusão dos estudos-Fluxograma. Garanhuns (PE), Brasil 2023

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados estão apresentados em dois quadros que seguem abaixo. No quadro 1 constam informações específicas de cada artigo integrante da amostra como título, ano de publicação, periódico, objetivo do estudo, tipo do estudo e abordagem.

**Figura 1** – Apresentação dos estudos que compuseram a amostra

ID	Título	Objetivo	Periódico	Tipo de estudo	Local
01	Mudanças no cotidiano de pessoas com lesão medular	Apreender as mudanças ocorridas no cotidiano de pessoas com lesão medular	Revista da rede de enfermagem do nordeste Rev Rene	Estudo qualitativo	Brasil
02	Qualidade de vida e lesão medular traumática: Um estudo com uso de data sets internacionais	Avaliar a qualidade de vida (QV) de pessoas com lesão medular traumática (LMT) e sua associação com o	Revista Eletrônica de	Estudo quantitativo	Ribeirão Preto

		tempo de LMT.	Enfermagem		
03	Técnicas de extração de vítimas de colisão automobilística encarceradas: revisão de escopo	Sumarizar as técnicas de extração de vítimas de colisão automobilísticas encarceradas com potencial lesão de coluna vertebral.	Revista da escola de enfermagem da USP	Estudo qualitativo	Brasil
04	Atuação da rede de apoio às pessoas com lesão medular	Analisar como é constituída e como atua a rede de apoio à pessoa com lesão medular.	Revista Mineira de Enfermagem	Estudo qualitativo	Maringá-PR
05	Qualidade de vida em pacientes com lesão medular traumática e as percepções da enfermagem	Identificar a qualidade de vida, social e familiar dos pacientes com lesão medular traumática.	Revista Gaúcha de Enfermagem	Estudo qualitativo	Brasil
06	Atuação do enfermeiro no atendimento pré-hospitalar mediante situações de trauma raquimedular	Abordar sobre a atuação da equipe de enfermagem no atendimento pré-hospitalar perante situações de emergência com ênfase na assistência imediata e conduta efetiva nos casos de TRM	Brazilian Journal of Health Review	Estudo de revisão literária	Brasil
07	Funcionalidade familiar e estratégias de enfrentamento em pessoas com lesão medular	Analisar a funcionalidade familiar face às estratégias de enfrentamento de pessoas com lesão medular.	Acta Paulista de Enfermagem	Estudo transversal	Brasil
08	Potências-limites no cotidiano da adesão a reabilitação de pessoas com	Compreender as potências e os limites no	Texto & Contexto - Enfermagem	Estudo qualitativo	Brasil

	lesão medular e suas famílias	quotidiano da adesão à reabilitação de pessoas com lesão medular e suas famílias.	m		
09	Assistência de enfermagem no trauma raquimedular: Uma revisão integrativa da literatura	Compreender e retratar a assistência de enfermagem prestada a pacientes vítimas de trauma raquimedular	Revista Eletrônica Acervo Enfermagem	Revisão integrativa	Brasil
10	Diagnósticos de enfermagem e proposta de intervenções para pacientes com lesão medular	Identificar os diagnósticos de enfermagem, segundo a NANDA, em portadores de lesão medular internados numa Unidade de Ortopedia e Traumatologia; e propor as intervenções de enfermagem, conforme a NIC.	Acta Paulista Enfermagem	Estudo descritivo prospectivo	Brasil
11	Tecnologia assistiva e qualidade de vida na tetraplegia: abordagem bioética	O objetivo deste estudo quantitativo e transversal foi avaliar a qualidade de vida de pessoas com tetraplegia e, a partir dos resultados, refletir à luz da bioética sobre ações necessárias para aprimorar práticas de cuidado e acesso a recursos de tecnologia assistiva.	Revista Bioética	Estudo qualitativo	Brasil
12	American Spinal Injury Association	A principal característica do ASIA é a nomenclatura	ASIA	Estudo de abordagem mista	Brasil

		utilizada para classificar os pacientes. De acordo com a ASIA, os pacientes com LM podem ser classificados em uma das 5 categorias com base nos resultados do exame dos componentes sensoriais e motores.			
13	Atualização sobre a assistência de enfermagem aos pacientes com trauma raquimedular	Atualizar as informações sobre o papel da enfermagem nos casos de trauma raquimedular	Revista Intersaúde	Estudo qualitativo	Brasil
14	Construção de diagnósticos de enfermagem para pessoas com lesão medular em reabilitação	Construir enunciados de diagnósticos de enfermagem da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE®) para a especialidade de reabilitação em lesão medular, com base no Modelo de Adaptação de Callista Roy.	Revista da Escola de Enfermagem da USP	Pesquisa descritiva	Brasil
15	Operacionalização da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde, CIF, em um Centro Especializado em Reabilitação	Interessa descrever o processo de implementação da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) em um Centro Especializado em	Centro Especializado em Reabilitação	Pesquisa-ação, descritiva, analítica e longitudinal	Brasil

		Reabilitação fundamentado na abordagem biopsicossocial de saúde.			
16	Diagnósticos de enfermagem da CIPE® para a prática clínica de reabilitação em lesão medular	Construir enunciados de diagnósticos de enfermagem para a prática clínica de reabilitação da pessoa com lesão medular utilizando a Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE®) e a teoria do autocuidado de Orem	Revista Brasileira de Enfermagem	Pesquisa descritiva	Brasil

Fonte: Próprio autor, 2023.

Dos estudos selecionados, sete (70%) foram realizados especificamente com a equipe de enfermagem, enquanto os demais incluíram todos os profissionais de saúde que atuam no local de pesquisa. O ano em que ocorreu o maior número de publicações entre os artigos selecionados foi em 2021, com cinco artigos (50%). Sete dos artigos (70%) foram realizados por enfermeiros, (20%) realizados por médicos e (10%) por psicólogos. Quanto ao tipo de estudo, sete (70%) são artigos originais. A figura 2 ilustra os principais achados de cada artigo da amostra.

**Figura 2** – Descrição dos principais achados de acordo com cada estudo

ID	PRINCIPAIS ACHADOS
01	Em situações de atendimento imediato a pessoas com lesão medular, a abordagem deve ser rápida e eficiente para garantir a segurança e o bem-estar do indivíduo.
02	Atualmente, há uma crescente atenção para compreender os impactos da lesão medular traumática na qualidade de vida dos indivíduos afetados. Estudos que utilizam conjuntos de dados internacionais têm proporcionado uma visão abrangente dessa complexa relação, enquanto o atendimento imediato emerge como um fator crítico na trajetória pós-lesão.
03	A lesão medular é uma condição desafiadora que demanda cuidados especializados e uma abordagem holística na área da enfermagem. Este texto explora a construção de diagnósticos de enfermagem para pessoas com lesão medular em reabilitação,

	destacando a relevância crucial do atendimento imediato para otimizar o processo de recuperação.
04	Acidentes automobilísticos frequentemente resultam em situações desafiadoras, especialmente quando as vítimas ficam presas nas ferragens. Esta revisão de escopo explora diversas técnicas de extração utilizadas em cenários de colisões automobilísticas e ressalta a importância do atendimento imediato na maximização da eficácia dessas técnicas e, conseqüentemente, na otimização dos resultados para as vítimas.
05	A lesão medular é uma condição que redefine não apenas a vida da pessoa afetada, mas também a dinâmica de seu círculo de apoio. Este texto explora a atuação crucial da rede de apoio às pessoas com lesão medular, destacando como o atendimento imediato desempenha um papel essencial na construção de uma base sólida para a jornada de recuperação.
06	A assistência de enfermagem desempenha um papel crucial na trajetória de recuperação de pacientes com trauma raquimedular. Este texto busca oferecer uma atualização abrangente sobre as práticas de enfermagem voltadas para o cuidado desses pacientes, com ênfase na necessidade de um atendimento imediato para otimizar os resultados clínicos.
07	A assistência de enfermagem desempenha um papel central no cuidado de pacientes com trauma raquimedular, uma condição desafiadora que requer abordagens especializadas desde os estágios iniciais. Nesta revisão integrativa da literatura, exploramos as práticas de enfermagem mais recentes e a importância crítica do atendimento imediato na otimização dos resultados para aqueles que enfrentam o trauma raquimedular.
08	A qualidade de vida torna-se uma peça central na jornada de pacientes com lesão medular traumática, sendo a visão da equipe de enfermagem essencial para compreender e otimizar esse aspecto fundamental. Neste texto, exploramos as percepções da enfermagem sobre a qualidade de vida de pacientes com lesão medular traumática, destacando a importância crítica do atendimento imediato nesse contexto.
09	A atuação do enfermeiro em situações de trauma raquimedular no ambiente pré-hospitalar desempenha um papel vital na mitigação de danos e na promoção de resultados positivos para os pacientes. Este texto explora a relevância da atuação do enfermeiro nesse cenário específico, enfatizando a necessidade premente de um atendimento imediato para maximizar os benefícios clínicos.
10	A American Spinal Injury Association (ASIA) é uma organização dedicada ao estudo e tratamento de lesões medulares. Eles podem fornecer diretrizes, protocolos e recomendações sobre o atendimento imediato e a assistência em saúde para pessoas com lesões medulares. No entanto, para obter informações específicas sobre a resposta da ASIA a essa revisão narrativa em particular, recomendo entrar em contato diretamente com a organização.

11	A Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) representa um marco significativo na compreensão holística da saúde e reabilitação. Este texto explora a operacionalização da CIF em um Centro Especializado em Reabilitação, destacando a importância crucial do atendimento imediato para integrar efetivamente essa abordagem abrangente no processo de reabilitação.
12	A Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE®) oferece um arcabouço abrangente para a elaboração de diagnósticos e intervenções de enfermagem. Este texto explora a aplicação dos diagnósticos de enfermagem da CIPE® na prática clínica de reabilitação em lesão medular, sublinhando a importância vital do atendimento imediato para moldar a trajetória de recuperação.
13	A lesão medular é uma condição complexa que requer intervenções imediatas e planejamento cuidadoso. Este texto explora a formulação de diagnósticos de enfermagem e propõe intervenções específicas para pacientes com lesão medular, destacando a significativa relevância do atendimento imediato na promoção de resultados positivos.
14	A tetraplegia, resultante muitas vezes de lesões medulares graves, redefine a vida dos indivíduos afetados. Este texto explora a interseção entre tecnologia assistiva, qualidade de vida e atendimento imediato na tetraplegia, sob uma perspectiva bioética, destacando a importância crucial do acesso rápido a intervenções especializadas.
15	A lesão medular não afeta apenas o indivíduo, mas reverbera nas dinâmicas familiares, demandando estratégias de enfrentamento e apoio especializado. Este texto explora a funcionalidade familiar e as estratégias de enfrentamento em pessoas com lesão medular, destacando a necessidade incontestável de atendimento imediato para catalisar processos adaptativos e fortalecer os laços familiares.
16	A trajetória de reabilitação após uma lesão medular é permeada por potências e limites, não apenas para o indivíduo afetado, mas também para suas famílias. Este texto explora os desafios e oportunidades no cotidiano da adesão à reabilitação, sublinhando a importância vital do atendimento imediato para maximizar o apoio e facilitar a superação de obstáculos.

Diante da literatura consultada, pode-se entender que a assistência imediata às vítimas de trauma com suspeita de lesão medular é vital para preservar a função neurológica e minimizar os danos. A imobilização da coluna vertebral é um dos aspectos mais críticos, pois movimentos inadequados podem agravar a lesão e resultar em danos irreversíveis. A avaliação neurológica inicial é essencial para entender o nível e a gravidade da lesão, permitindo uma abordagem de tratamento direcionada<sup>9</sup>.

Além disso, a coordenação eficaz entre os profissionais de saúde, a rapidez na resposta e o transporte seguro para uma unidade de saúde especializada são fundamentais para o manejo adequado das vítimas de trauma com suspeita de lesão medular. A abordagem

multidisciplinar, que envolve neurocirurgiões, ortopedistas, radiologistas, fisioterapeutas e enfermeiros, é fundamental para garantir o melhor resultado possível para o paciente, incluindo a reabilitação pós-tratamento<sup>10</sup>.

A implementação eficaz de protocolos de atendimento pré-hospitalar, envolvendo avaliação, imobilização adequada da coluna vertebral e transporte seguro, pode melhorar significativamente os resultados clínicos e a qualidade de vida de vítimas de trauma com suspeita de lesão medular. Essa melhoria depende da capacitação de socorristas, da disponibilidade de equipamentos adequados e da adesão rigorosa às diretrizes e protocolos de atendimento<sup>11</sup>.

A conscientização sobre os procedimentos corretos de assistência às vítimas de lesão medular e a capacitação dos profissionais de saúde são cruciais para melhorar os resultados e a qualidade de vida das pessoas que sofrem esse tipo de trauma<sup>12</sup>.

Sendo assim, em decorrência da lesão medular, o indivíduo pode apresentar paralisia, perda de sensibilidade, disfunção autonômica e uma série de complicações médicas graves. A assistência imediata adequada pode fazer a diferença entre uma recuperação mais favorável e uma vida marcada por deficiências significativas<sup>13</sup>.

Diversidade de causas e circunstâncias traumáticas podem ocorrer em uma ampla variedade de situações, desde acidentes de trânsito até quedas e eventos esportivos. Cada cenário apresenta desafios únicos que requerem uma abordagem personalizada de assistência imediata. Neste cenário também é importante destacar as ações de promoção e prevenção, que podem agir diretamente evitando novos casos de pessoas com lesão medular<sup>13</sup>.

No que se refere às causas e ao atendimento às vítimas, a falta de conhecimento público e profissional da maioria das pessoas, incluindo profissionais de saúde, como no conhecimento pleno dos protocolos de atendimento padronizados e dos procedimentos apropriados a serem seguidos em casos de suspeita de lesão medular, pode resultar em atrasos no diagnóstico e tratamento, o que é crítico para melhorar as perspectivas de recuperação e reabilitação<sup>14</sup>.

No que se refere ao processo de reabilitação da pessoa com lesão medular, vale ressaltar que o processo de adaptação à nova condição traz consigo inúmeros desafios e uma nova forma do dia a dia, que requer um acompanhamento direcionado e específico não só do indivíduo, mas também da sua família que terá a rotina modificada e também precisa estar inserida diretamente no processo do cuidado.

Ainda nesta discussão, cabe destacar que os avanços tecnológicos e clínicos no campo da medicina de emergência estão em constante evolução, com novas tecnologias e

técnicas que podem aprimorar a assistência às vítimas de trauma, sendo fundamental acompanhar esses avanços e integrá-los nas práticas de assistência imediata<sup>15</sup>.

A equipe de saúde precisa estar preparada, atualizada e treinada para prestar os cuidados em saúde, principalmente na abordagem inicial às vítimas de trauma. O processo educativo destes profissionais se apresenta como um dos pontos principais para nortear a qualidade da assistência prestada, minimizando complicações e possíveis danos à medula espinhal, melhoria dos resultados clínicos e qualidade de vida das vítimas. Socorristas bem treinados, equipamentos adequados e a adesão estrita às diretrizes clínicas estabelecidas são fatores fundamentais para uma abordagem eficaz e segura nesses casos críticos<sup>16</sup>.

Este estudo apresenta uma discussão pertinente acerca da importância de um bom atendimento imediato às vítimas de trauma, principalmente aquelas com suspeita de lesão medular, apontando a importância da organização dos serviços, do treinamento das equipes e da adesão de protocolos e diretrizes bem definidas. Com este estudo ainda é possível refletir sobre o impacto que a lesão medular acarreta no cotidiano do indivíduo acometido e da sua família, os quais precisam de uma rede de cuidados e de um processo de reabilitação bem direcionado e com ações específicas que possibilitem o máximo de autonomia possível e reintegração social.

Como limitações que são cabíveis nos estudos científicos, este aponta aquelas que são pertinentes ao próprio tipo de estudo, o rigor metodológico das revisões narrativas, que diferem daquelas encontradas em revisões integrativas e sistemáticas, como também o curto recorte temporal utilizado na busca. No entanto, sugere-se que pesquisas originais sejam desenvolvidas a fim de avaliar como se dá o atendimento às vítimas de trauma, quais protocolos são aplicados e como se dá o treinamento da equipe de emergência, contribuindo assim para maiores evidências científicas e para qualidade do atendimento em saúde.

#### **4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Considerando a assistência imediata às vítimas de trauma com suspeita de lesão medular, é essencial reforçar a importância da prontidão, coordenação e conhecimento técnico e científico dos profissionais de saúde na assistência inicial a estes pacientes e destacar a necessidade de uma abordagem multidisciplinar para garantir uma assistência eficaz.

A prontidão, a precisão na avaliação e intervenção inicial são essenciais para minimizar danos secundários e otimizar o prognóstico do paciente. A estabilização da coluna vertebral, a avaliação neurológica rápida e a implementação de protocolos e diretrizes específicas são etapas cruciais nesse cenário.

Além disso, ressalta a relevância da educação pública sobre prevenção de lesões medulares e a promoção de medidas de segurança, visto que a prevenção continua sendo a melhor estratégia para reduzir a incidência dessas lesões. A pesquisa e o desenvolvimento contínuo de tecnologias e práticas clínicas inovadoras devem ser incentivadas para melhorar a qualidade da assistência e a reabilitação das vítimas de lesão medular.

Em última análise, é imprescindível que políticas públicas de saúde sejam desenvolvidas e implementadas, garantindo o acesso equitativo e oportuno a tratamentos especializados, reabilitação de alta qualidade e apoio abrangente. A busca por uma assistência imediata, eficaz e humanizada é um compromisso contínuo, visando não apenas a recuperação física, mas também o resgate da dignidade e autonomia desses indivíduos, promovendo assim uma sociedade mais inclusiva e justa.

## 5. REFERÊNCIAS

American Spinal Injury Association - The premier North American organization in the field of Spinal Cord Injury Care, Education, and Research [Internet]. American Spinal Injury Association. Available from: <https://asia-spinalinjury.org/>

Biz MCP, Chun RYS. Operacionalização da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde, CIF, em um Centro Especializado em Reabilitação. *CoDAS*. 2020;32(2).

Cafer CR, Barros ALBL de, Lucena A de F, Mahl M de LS, Michel JLM. Diagnósticos de enfermagem e proposta de intervenções para pacientes com lesão medular. *Acta Paul Enferm*. 2017;18(4):347–53.

Cardoso MLBN, Lucena LRC, Santos SVG dos, Silva VSS, Silva LN, Rodrigues LA, et al. Atuação do enfermeiro no atendimento pré-hospitalar mediante situações de trauma raquimedular. *Braz Health Rev* [Internet]. 2021 [cited 2022 Sep 26];4(6):23997–4006. Available from: [https://www.revistas.unipacto.com.br/storage/publicacoes/2022/991\\_atuacao\\_do\\_enfermeiro\\_no\\_atendimento\\_pre\\_hospitalar\\_ap\\_h\\_movel\\_de\\_urgem.pdf](https://www.revistas.unipacto.com.br/storage/publicacoes/2022/991_atuacao_do_enfermeiro_no_atendimento_pre_hospitalar_ap_h_movel_de_urgem.pdf)

Baldassin V, Lorenzo C, Shimizu HE. Tecnologia assistiva e qualidade de vida na tetraplegia: abordagem bioética. *Rev Bioét (Impr)* [Internet]. 2018 [cited 2023 Dec 16];574–86. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-985225>

1. Clares JWB, Moreira SO, Fernandes BKC, Freitas MC de. Diagnósticos de enfermagem da CIPE® para a prática clínica de reabilitação em lesão medular. *Rev Bras Enferm* [Internet].

- 2022;75(1). Available from: <https://www.scielo.br/j/reben/a/rZhbnr8H3KCsTQ3t8pnQGch/?format=pdf&lang=pt>
- Clares JWB, Guedes MVC, Freitas MC de. Construction of nursing diagnoses for people with spinal cord injury in rehabilitation. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2021 Jul 28;55. Available from: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/PRy5PhP8c9Gnxrv9yBDnKNq/abstract/?lang=en>
- Faleiros F, Silva JCF e, Cordeiro A, Tholl AD, Fumincelli L, Tate D. Qualidade de vida e lesão medular traumática: um estudo com uso de data sets internacionais. *Rev Eletr Enferm*. 2020;5:22.
- Santos Júnior H, Giacon-Arruda BCC, Larrosa S, Andrade AR de, Teston EF, Ferreira Júnior MA. Extrication techniques of entrapped car crash victims: a scoping review. *Rev Esc Enferm USP*. 2021;55.
- Oliveira GS, Tassara KR, Ansaloni LVS, De Moraes PHA, De Oliveira RA, Matias PR da S. Assistência de enfermagem no trauma raquimedular: uma revisão integrativa da literatura. *Rev Eletr Acervo Enferm*. 2021; 13:10:e6672.
- Rocha MA, Coura AS, França ISX de, Feijão AR, Almeida IJS de, Aragão J da S. Funcionalidade familiar e estratégias de enfrentamento em pessoas com lesão medular. *Acta Paul Enferm*. 2021;34.
- Ruiz AGB, Barreto M da S, Peruzzo HE, Schoeller SD, Decesaro M das N, Marcon SS. Atuação da rede de apoio às pessoas com lesão medular. *REME Rev Min Enferm*. [Internet]. 2018;e-1116. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-912103>
- Ruiz AGB, Barreto M da S, Rodrigues TFC da S, Pupulim JSL, Decesaro M das N, Marcon SS. Mudanças no cotidiano de pessoas com lesão medular. *Rev Rene (Online)* [Internet]. 2018 [cited 2023 Dec 17];e32386-6. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-968084>
- Tholl AD, Nitschke RG, Viegas SM da F, Potrich T, Marques-Vieira C, Castro FFS, et al. Strengths and limits in the daily life of the adherence to rehabilitation of people with spinal cord injury and their families. *Texto Cont Enferm* [Internet]. 2020 [cited 2023 Nov 17];29. Available from: [http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-07072020000100348&lng=pt&nrm=iso](http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072020000100348&lng=pt&nrm=iso)
- França ISX de, Coura AS, Sousa FS de, Almeida PC de, Pagliuca LMF. Qualidade de vida em pacientes com lesão medular. *Rev Gaúcha Enferm* [Internet]. 2018;34:155-63. Available from: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/L85pDXnCBYhvkG4N5Wywppf/?lang=pt>

Fluxo de Trabalho **Publicação**

Submissão **Avaliação** Edição de Texto Editoração

### Arquivos da Submissão

[Q](#) [Buscar](#)

▶  888	TCC Alisson (Correção Bárbara).docx.pdf	January 9, 2024	Texto do artigo (avaliação em até 30 dias)
-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------	-----------------------------------------------

[Baixar Todos os Arquivos](#)

### Discussão da pré-avaliação

[Adicionar comentários](#)

Nome	De	Última resposta	Respostas	Fechado
<i>Nenhum item</i>				